



ఢిల్లీలో నిరసనలపై పోలీసుల

ఉక్కుపాదం!

- కేజ్రీవాలీ, మమతా బెనర్జీ సహా నలుగురు మాజీ సీఎంల

అదుపులోకి.. 1,500 మందికి పైగా నిర్బంధం

న్యూఢిల్లీ, అక్టోబర్ 10 : ఓటర్ల జాబితా చేయాలని డిమాండ్ చేస్తూ ఢిల్లీలో చేపట్టిన సవరణలో అక్రమాలు జరిగాయంటూ టూ ప్రధాన నిరసనలపై పోలీసులు చర్యలు చేపట్టారు. ఎన్నికల కమిషన్ జూనేజీ కుమార్ రాజీనామా శనివారం రాజధానిలో

మిగతా2లో...

ఎల్నినో ముప్పుపై ప్రభుత్వం అప్రమత్తం!

● కొవిడ్ తరహాలో కార్యాచరణ ప్రణాళిక సిద్ధం చేయండి ● నీరు, విద్యుత్ పొదుపునకు

ప్రత్యేక చర్యలు.. అధికారులకు సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ఆదేశాలు

హైదరాబాద్, అక్టోబర్ 10 : ఎల్నినో ప్రభావంతో రాష్ట్రంలో తాగునీరు, సాగునీరు, వ్యవసాయం, విద్యుత్ రంగాలపై పడే ప్రభావాన్ని ముందుగానే అంచనా వేసి, సమగ్ర కార్యాచరణ ప్రణాళిక రూపొందించాలని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి అధికారులను ఆదేశించారు. రానున్న పరిస్థితులను ఎదుర్కొనేందుకు కొవిడ్ సమయంలో అనుసరించిన విధానంలోనే ముందస్తు ప్రణాళికతో సిద్ధంగా ఉండాలని సూచించారు. ఎల్నినో ప్రభావంతో వర్షపాతం తగ్గడం, నీటి లభ్యతపై ఒత్తిడి పెరగడం వంటి పరిస్థితులు ఏర్పడే అవకాశాల నేపథ్యంలో అప్రమత్తంగా ఉండాలని సీఎం



పేర్కొన్నారు. అందుబాటులో ఉన్న నీటిని పొదుపుగా వినియోగించేలా చర్యలు తీసుకోవాలని, తాగునీరు,

సాగునీటి అవసరాలకు ఇబ్బందులు కలగకుండా ప్రణాళికలు రూపొందించాలని స్పష్టం చేశారు. నీటి వృథాను అరికట్టడంతో పాటు ప్రజల్లో నీటి పొదుపుపై అవగాహన పెంచాలని సూచించారు. విద్యుత్ అవసరాలను ముందుగానే అంచనా వేసి, సరఫరాలో అంతరాయాలు లేకుండా ఏర్పాట్లు చేయాలని అధికారులను ఆదేశించారు. అవసరమైతే విద్యుత్ కొనుగోలుకు కూడా ప్రభుత్వం సిద్ధంగా ఉంటుందని తెలిపారు. వ్యవసాయ రంగంపై ఎల్నినో

మిగతా2లో...

రాజ్యాంగ సంస్థలపై రాజకీయాలు వద్దు!

- ఓట్ల తొలగింపుపై ప్రతిపక్షాల విమర్శలు సరికాదు.. మాజీ ఉపరాష్ట్రపతి వెంకయ్య నాయుడు



హైదరాబాద్, అక్టోబర్ 10 : రాజ్యాంగబద్ధ సంస్థలను రాజకీయ వివాదాల్లోకి లాగడం సరికాదని మాజీ ఉపరాష్ట్రపతి వెంకయ్య నాయుడు అన్నారు. ఎన్నికల సంఘంపై ప్రతిపక్షాలు చేస్తున్న విమర్శలు, ఓట్ల తొలగింపు

మిగతా2లో...

నవంబర్ 19నుంచి ఇందిరమ్మ బీమా!

- కుటుంబ పెద్ద మరణిస్తే రూ.5 లక్షల బీమా.. పథకం ప్రారంభానికి ప్రభుత్వం సన్నాహాలు



ఖమ్మం, అక్టోబర్ 10 : రాష్ట్రంలో ఇందిరమ్మ కుటుంబ జీవిత బీమా పథకాన్ని నవంబర్ 19న ప్రారంభించే దిశగా ప్రభుత్వం ముందుకు సాగుతోందని ఉప ముఖ్యమంత్రి మల్ల భట్టి విక్రమార్కు వెల్లడించారు. మాజీ ప్రధాని ఇందిరాగాంధీ జయంతి సందర్భంగా ఈ పథకాన్ని ప్రారంభించేందుకు సన్నాహాలు చేస్తున్నట్లు తెలిపారు. కుటుంబ పెద్ద ప్రమాదవశాత్తు మరణిస్తే ఆ కుటుంబానికి రూ.5 లక్షల బీమా సాయం అందించేలా పథకాన్ని రూపొందిస్తున్నామని చెప్పారు. శనివారం ఖమ్మం నగరంలోని ఎస్ఆర్ కన్వెన్షన్ హాల్లో జిల్లా కాంగ్రెస్ పార్టీ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన ఖమ్మం, నల్లగొండ, వరంగల్ పట్టభద్రుల ఎమ్మెల్యేల ఎన్నికల సన్నాహక సమావేశంలో భట్టి విక్రమార్కు ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొని ప్రసంగించారు. రాష్ట్రంలోని పేద కుటుంబాలకు ఆర్థిక భరోసా కల్పించడమే లక్ష్యంగా ఇందిరమ్మ బీమా

మిగతా2లో...



'సర్'పై కాంగ్రెస్ ఆరోపణలను తిప్పికొట్టండి!

బీజేపీ శ్రేణులకు రాంచందర్ రావు పిలుపు

హైదరాబాద్, అక్టోబర్ 10 : ఓట్ల జాబితా ప్రత్యేక సమగ్ర సవరణ (ఎస్ఎఆర్) ప్రక్రియపై కాంగ్రెస్ చేస్తున్న ఆరోపణలను తీవ్రస్థాయిలో తిప్పికొట్టాలని బీజేపీ తెలంగాణ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు ఎన్. రాంచందర్ రావు పార్టీ నాయకులకు పిలుపునిచ్చారు. శనివారం బీజేపీ రాష్ట్ర కార్యాలయంలో పార్టీ నేతలు, అధికార ప్రతినిధులు, వివిధ విభాగాల కన్వీనర్లు, మీడియా

మిగతా2లో...

జగన్ కు ఈడీ షాక్..

- అక్రమాస్తుల కేసులపై హైకోర్టును ఆశ్రయించిన ఏజెన్సీ
- జగన్ అక్రమాస్తుల కేసులపై తెలంగాణ హైకోర్టులో ఈడీ పిటిషన్
- రోజువారీ విచారణ జరపాలని పిటిషన్ లో అభ్యర్థన



హైదరాబాద్ అక్టోబర్ 10 : ఆంధ్రప్రదేశ్ మాజీ ముఖ్యమంత్రి వైఎస్ జగన్ మోహన్ రెడ్డికి సంబంధించిన అక్రమాస్తుల కేసుల విచారణను వేగవంతం చేయాలని కోరుతూ 'ఎన్ఫోర్స్ మెంట్

డైరెక్టరేట్' (ఈడీ) తెలంగాణ హైకోర్టును ఆశ్రయించింది. ఈ కేసుల్లో రోజువారీ విచారణ జరిపి, త్వరితగతిన పరిష్కరించేలా ఆదేశాలు

మిగతా2లో...

ఏపీలో బీసీ రిజర్వేషన్లకు కేబినెట్ ఆమోదం!

స్థానిక సంస్థల్లో పదవుల వారీగా రిజర్వేషన్లు ఖరారు
మేయర్ పదవులకు 35.29 శాతం.. సర్పంచులకు 27.95 శాతం



అమరావతి, అక్టోబర్ 10 : ఆంధ్రప్రదేశ్ లో స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల్లో బీసీ రిజర్వేషన్ల అమలుకు ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు అధ్యక్షతన జరిగిన మంత్రిమండలి సమావేశం ఆమోదం తెలిపింది. రాజీవ్ రంజన్ మీ శ్రా కమిషన్ సిఫార్సులను ఆమోదిస్తూ పదవుల వారీ గా రిజర్వేషన్ల శాతాలను ఖరారు

మిగతా2లో...

దేశాన్ని అస్థిరపరిచే కుట్రలు సాగవు!

- ఇండియా కూటమి, సీజేపీపై బీజేపీ జాతీయ అధ్యక్షుడు నితీన్ గడ్కరీ ఆరోపణలు
- విదేశీ శక్తుల ఆదేశాలతో ఆందోళనలు చేస్తున్నారంటూ విమర్శలు



రాహుల్ గాంధీతో విజయ్ భేటీ..

- కాఫీతో రాజకీయ ముచ్చట్లు!
- గంటపాటు కీలక చర్చలు.. కేఫ్ లో అభిమానులతో సెట్టిలు



చెన్నై, అక్టోబర్ 10 : కాంగ్రెస్ అగ్రనేత చారు. పలువురు వారితో సెట్టిలు దిగారు. రాహుల్ గాంధీ, తమిళనాడు ముఖ్యమంత్రి, రాజకీయ చర్చల

మిగతా2లో...

దేశాన్ని అస్థిరపరిచే కుట్రలు సాగవు!

న్యూఢిల్లీ,అక్టోబర్ 10 : దేశంలో అస్థిరత సృష్టించేందుకు ప్రతిపక్షాలు కుట్ర చేస్తున్నాయని బీజేపీ జాతీయ అధ్యక్షుడు నితిన్ నటిన్ ఆరోపించారు. కాంగ్రెస్ అగ్రనేత రాహుల్ గాంధీ నేతృత్వంలోని ఇండియా కూటమి, సీజేపీతో పాటు ఆమ్ ఆద్మీ పార్టీ కన్వీసర్ అరవింద్ కేజ్రీవాల్ అనుచరులు ఈ ప్రయత్నాల్లో భాగస్వాములుగా ఉన్నారని విమర్శించారు. శాంతి సామరస్యాలతో జీవిస్తున్న దేశ ప్రజల మధ్య ఉద్రిక్తతలు సృష్టించేందుకు ప్రయత్నిస్తున్నారని మండిపడ్డారు. శనివారం న్యూఢిల్లీలో ఆయన

మాట్లాడుతూ.. ఎన్నికల్లో ప్రజలు తిరస్కరించినప్పటికీ ప్రతిపక్షాలు తమ వైఖరిని మార్చుకోవడం లేదని విమర్శించారు. ప్రజల తీర్పు నుంచి పాఠాలు నేర్చుకోవాల్సిన నాయకులు దేశాన్ని అస్థిరపరిచే ప్రయత్నాలు చేస్తున్నారని ఆరోపించారు. రాజకీయ ప్రయోజనాల కోసం, విదేశీ శక్తుల ఆదేశాల మేరకు ఆందోళనలు నిర్వహిస్తున్నారని వ్యాఖ్యానించారు. ప్రపంచవ్యాప్తంగా సంక్షోభ పరిస్థితులు ఉన్నప్పటికీ భారత్ అభివృద్ధి పథంలో ముందుకు సాగుతోందని నితిన్ నటిన్ పేర్కొన్నారు. దేశ పురోగతిని కొందరు

జీర్ణీంచుకోలేకపోతున్నారని ఆరోపించారు. ఉగ్రవాదంపై కఠిన చర్యలు తీసుకుంటున్నామని, దేశంలో నక్సలిజాన్ని నిర్మూలించే దిశగా ముందుకు సాగుతున్నామని తెలిపారు. రాజ్యాంగం పేరుతో ప్రజాస్వామ్య వ్యవస్థను సవాలు చేయడాన్ని ప్రజలు అంగీకరించరని అన్నారు. దేశంలో శాంతి భద్రతలకు విఘాతం కలిగించే ప్రయత్నాలను ప్రభుత్వం కఠినంగా ఎదుర్కొంటుందని హెచ్చరించారు. దేశభక్తులంతా ఐక్యంగా నిలిచి ఇలాంటి ప్రయత్నాలను అడ్డుకుంటారని నితిన్ నటిన్ వ్యాఖ్యానించారు.

నవంబర్ 19నుంచి ఇంటిరమ్మ బీమా!

(మొదటి పేజీ తరువాయి)
పథకాన్ని అమలు చేయనున్నట్లు వివరించారు. రాష్ట్రంలో సుమారు 1.15 కోట్ల కుటుంబాలు ఉండగా, దావాపు 1.06 కోట్ల కుటుంబాలకు చెందిన 3.42 కోట్ల మందికి ప్రతినెలా ఒక్కొక్కరికి ఆరు కిలోల చొప్పున సన్నబియ్యం పంపిణీ చేస్తున్నట్లు భీష్మి తెలిపారు. ప్రజా సంక్షేమానికి ప్రభుత్వం ప్రాధాన్యం

ఇస్తోందని పేర్కొన్నారు.రైతుల సంక్షేమం కోసం సుమారు 72 లక్షల మంది రైతులకు రైతు భరోసా అందించామని చెప్పారు. గృహజ్యోతి పథకం ద్వారా సుమారు 53 లక్షల కుటుంబాలకు నెలకు 200 యూనిట్ల వరకు ఉచిత విద్యుత్ అందిస్తున్నామని వివరించారు. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా సుమారు 30 లక్షల వ్యవసాయ పంపునెట్లకు ఉచిత

విద్యుత్ సరఫరా చేస్తున్నట్లు తెలిపారు.ఇందిరమ్మ బీమా పథకం ద్వారా కుటుంబ పెద్దను కోల్పోయిన కుటుంబాలకు ఆర్థికంగా అండగా నిలవాలని ప్రభుత్వం లక్ష్యంగా పెట్టుకుంది. పథకం అమలుకు సంబంధించిన పూర్తి మార్గదర్శకాలు, అర్హతలు, పరిహారం చెల్లింపు విధివిధానాలు అధికారికంగా వెల్లడికావాల్సి ఉంది.

పట్టభద్రుల ఎమ్మెల్సీ ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ జెండా ఎగరాలి!

సర్వోత్తమరెడ్డిని భారీ మెజారిటీతో గెలిపించాలి ప్రభుత్వ సంక్షేమ, లభిస్తుంది కార్యక్రమాలను ప్రజల్లోకి తీసుకెళ్లండి.. పార్టీ శ్రేణులకు మంత్రి పాంగులేటి శ్రీనివాసరెడ్డి పిలుపు

ఖమ్మం,అక్టోబర్ 10 :
ఖమ్మంపరంగల్ నల్గొండ పట్టభద్రుల ఎమ్మెల్సీ ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ అభ్యర్థి రాంరెడ్డి సర్వోత్తమరెడ్డిని భారీ మెజారిటీతో గెలిపించేందుకు పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తలు సమష్టిగా కృషి చేయాలని రాష్ట్ర రెవెన్యూ శాఖ మంత్రి పాంగులేటి శ్రీనివాసరెడ్డి పిలుపునిచ్చారు. ఎన్నికలను ప్రతిష్టాత్మకంగా తీసుకుని పట్టభద్రులను నేరుగా కలవాలని, కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం చేపడుతున్న సంక్షేమ, అభివృద్ధి కార్యక్రమాలను వారికి వివరించాలని సూచించారు. ఎన్నికల్లో విజయం సాధించేందుకు ఇప్పటి నుంచే క్షేత్రస్థాయిలో ప్రణాళికాబద్ధంగా పనిచేయాలని స్పష్టం చేశారు.ఖమ్మంలో నిర్వహించిన పట్టభద్రుల ఎమ్మెల్సీ ఎన్నికల సన్మాహక సమావేశంలో మంత్రి మాట్లాడుతూ.. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చినప్పటి నుంచి ప్రజలకు ఇచ్చిన హామీల అమలుకు ప్రాధాన్యం ఇస్తోందని తెలిపారు. ముఖ్యంగా నిరుద్యోగ యువతకు ఉద్యోగ, ఉపాధి అవకాశాలు



కల్పించడంపై ప్రభుత్వం దృష్టి సారించిందన్నారు. ప్రభుత్వ చర్యలను పట్టభద్రులకు వివరించి, వారి విశ్వాసాన్ని పొందాలని పార్టీ శ్రేణులకు సూచించారు.**యువతకు ఉద్యోగాల కల్పనకు ప్రాధాన్యం** కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత ఇప్పటివరకు సుమారు 70 వేల ఉద్యోగాలు కల్పించినట్లు పాంగులేటి శ్రీనివాసరెడ్డి తెలిపారు. రానున్న రోజుల్లో మరిన్ని ఉద్యోగ నియామకాలకు నోటిఫికేషన్లు విడుదల చేసే దిశగా ప్రభుత్వం చర్యలు తీసుకుంటోందని పేర్కొన్నారు. నిరుద్యోగ యువతకు ఉపాధి అవకాశాలు కల్పించడంతో పాటు ప్రభుత్వ శాఖల్లో ఖాళీల భర్తీకి ప్రాధాన్యం ఇస్తున్నట్లు వివరించారు. ఉద్యోగాల కోసం ఎదురుచూస్తున్న యువతకు ప్రభుత్వం తీసుకుంటున్న చర్యలను వివరించి, ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ కు మద్దతు కూడగట్టాలని సూచించారు. **ఉద్యోగుల సంక్షేమానికి చర్యలు** ప్రభుత్వ ఉద్యోగులు, పదవీ విరమణ చేసిన ఉద్యోగుల సంక్షేమానికి కూడా ప్రభుత్వం ప్రాధాన్యం ఇస్తోందని మంత్రి పేర్కొన్నారు. ఉద్యోగులకు సంబంధించిన

బకాయిల చెల్లింపులపై దృష్టి సారించామని తెలిపారు. పదవీ విరమణ చేసిన ఉద్యోగులకు చెల్లింపాల్సిన బకాయిల్లో సుమారు రూ.9 వేల కోట్లను చెల్లించినట్లు వెల్లడించారు. ఉద్యోగుల సమస్యలను పరిష్కరించేందుకు ప్రభుత్వం కృషి చేస్తోందని పేర్కొన్నారు.పట్టభద్రుల ఎమ్మెల్సీ ఎన్నికల్లో ఉద్యోగులు, నిరుద్యోగులు, యువత, విద్యార్థులంతా సమస్యలను అర్థం చేసుకుని వారికి ప్రభుత్వ విధానాలను వివరించాలని పార్టీ నాయకులకు సూచించారు. ప్రతి ఓటరును కలవడం ద్వారా కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం చేపట్టిన కార్యక్రమాలను ప్రజల్లోకి తీసుకెళ్లాలని అన్నారు.**సమన్వయంతో పనిచేయాలి** ఎన్నికల్లో విజయం సాధించాలంటే పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తల మధ్య సమన్వయం ఎంతో ముఖ్యమని పాంగులేటి శ్రీనివాసరెడ్డి పేర్కొన్నారు. నియోజకవర్గాలు, మండలాలు, గ్రామాలు వారీగా బాధ్యతలు తీసుకుని ప్రచారాన్ని విస్తృతం చేయాలని సూచించారు. పట్టభద్రుల ఓటర్ల జాబితాను పరిశీలించి, అర్హులైన ప్రతి ఓటరును సంప్రదించాలని తెలిపారు. కాంగ్రెస్ అభ్యర్థి సర్వోత్తమరెడ్డికి మద్దతుగా ప్రచారం నిర్వహిస్తూ, భారీ మెజారిటీతో గెలిపించేందుకు ప్రతి ఒక్కరూ కృషి చేయాలని పిలుపునిచ్చారు.ఈ సమావేశంలో ఉప ముఖ్యమంత్రి మల్ల కృష్ణ విక్రమార్క, మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వరరావు, పలువురు ఎమ్మెల్యేలు, కాంగ్రెస్ పార్టీ ముఖ్య నాయకులు, కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు. ఎమ్మెల్సీ ఎన్నికల్లో అనుసరించాల్సిన వ్యూహాలు, ప్రచార కార్యక్రమాలు, పట్టభద్రులను సంప్రదించే విధానాలపై చర్చించినట్లు తెలిసింది.

రేడియల్ రోడ్-2 టెండర్లలో భారీ కుంభకోణం!

తక్కువ ధరకు బిడ్లు వేసిన సంస్థలకు అన్యాయం జరిగిందని కేటీఆర్ ఆరోపణలు రూ.3,296 కోట్ల ప్రాజెక్టుపై సమగ్ర విచారణ జరపాలి.. టెండర్లు రద్దు చేయాలి

హైదరాబాద్,అక్టోబర్ 10 : రాష్ట్రంలో రూ.3,296 కోట్ల అంచనా వ్యయంతో చేపట్టిన రేడియల్ రోడ్-2 నిర్మాణ టెండర్లలో అక్రమాలు జరిగాయని బీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ ఆరోపించారు. సచ్చిన సంస్థలకే వసూలు కట్టబెట్టేందుకు టెండర్ల ప్రక్రియను నిర్వహించారనే అనుమానాలు వ్యక్తం చేస్తూ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డికి బహిరంగ లేఖ రాశారు. టెండర్లను రద్దు చేసి, మొత్తం వ్యవహారంపై సమగ్ర విచారణ జరిపించాలని డిమాండ్ చేశారు.బుద్గెట్ వద్ద ఔటర్ రింగ్ రోడ్డు నుంచి కొడంగల్ సమీపంలోని జాతీయ రహదారి 167ఎన్ వరకు 81.15 కిలోమీటర్ల గ్రీన్ ఫీల్డ్ ఎక్స్ ప్రెస్ వే నిర్మాణానికి ప్రభుత్వం మూడు ప్యాకేజీలుగా టెండర్లు పిలిచింది. గత నెల 30వ తేదీతో బిడ్ల దాఖలు గడువు ముగియగా, ఈ నెల 8వ తేదీ నాటికే సాంకేతిక మూల్యాంకనం, బిడ్లదర్శన అర్హతల పరిశీలన, ఆర్థిక బిడ్ల పరిశీలన, కేటాయింపుల ప్రక్రియ పూర్తయినట్లు సంబంధిత ఏజెన్సీ పేర్కొన్నారు కేటీఆర్ తెలిపారు.రూ. 3,296



కోట్ల భారీ ప్రాజెక్టుకు సంబంధించి 13 బిడ్ల పరిశీలన, అర్హతల నిర్ధారణ, పనుల కేటాయింపుల ప్రక్రియను నెలవులు మినహాయస్తే కేవలం ఐదు పని దినాల్లోనే ఎలా పూర్తి చేశారని ఆయన ప్రశ్నించారు. టెండర్ల ప్రక్రియలో పారదర్శకతపై అనుమానాలు ఉన్నందున ప్రభుత్వం పూర్తి వివరాలను ప్రజల ముందుంచాలని కోరారు.ప్రతి ప్యాకేజీకి ఎన్ని సంస్థలు బిడ్లు దాఖలు చేశాయి? ఎన్ని సంస్థలు అర్హత సాధించాయి? ఏ సంస్థ ఎంత ధరను కోట్ చేసింది? అంచనా వ్యయంతో పోలిస్తే తుది కేటాయింపు ఎంత ఎక్కువగా

ఉంది? వంటి వివరాలను వెల్లడించాలని కేటీఆర్ డిమాండ్ చేశారు. ఒకే సంస్థను ఒక ప్యాకేజీలో అర్హులుగా, మరో ప్యాకేజీలో అనర్హులుగా ఎలా ప్రకటించారని ప్రశ్నించారు.అతి తక్కువ ధరకు బిడ్లు వేసినట్లు చెబుతున్న సుషీ ఇన్ ఫ్రా ఎండ్ మెనింగ్ లిమిటెడ్ ను మూడు ప్యాకేజీల్లోనూ అనర్హులుగా ప్రకటించడంపై కూడా కేటీఆర్ అభ్యంతరం వ్యక్తం చేశారు. ఈ నిర్ణయం వల్ల మూడు ప్యాకేజీల్లో కలిపి రాష్ట్రానికి సుమారు రూ.600 కోట్ల నష్టం వాటిల్లుతుందని సదరు సంస్థ తరపున కోర్టులో సమర్పించిన వాదనల్లో పేర్కొన్నట్లు ఆయన వెల్లడించారు. టెండర్ల కేటాయింపుల్లో అక్రమాలు జరిగాయనే ఆరోపణలపై ప్రభుత్వం సమాధానం చెప్పాలని కేటీఆర్ కోరారు. టెండర్ల ప్రక్రియకు సంబంధించిన పూర్తి వివరాలను బహిరంగం చేసి, నిష్పక్షపాతంగా విచారణ జరిపిన తర్వాతే తదుపరి చర్యలు చేపట్టాలని డిమాండ్ చేశారు. అయితే, ఈ అంశంపై కేటీఆర్ చేసినవి ఆరోపణలు కాగా, వాటిపై ప్రభుత్వ వివరణ లేదా విచారణ ఫలితాలు వెలువడాల్సి ఉంది.

ఢిల్లీలో నిరసనలపై పోలీసుల ఉక్కుపాదం!

(మొదటి పేజీ తరువాయి)
జరిగిన ఆందోళనల సందర్భంగా 1,500 మందికి పైగా నిరసనకారులను నిర్బంధించారు. వారిలో నలుగురు మాజీ ముఖ్యమంత్రులు అరవింద్ కేజ్రీవాల్, మమతా బెనర్జీ, పినరయి విజయన్, మాణిక్ సర్కార్ ఉన్నారు.ఓటర్ల జాబితా ప్రత్యేక సమగ్ర సవరణ (ఎన్ఐఆర్) ప్రక్రియలో అవకతవకలు జరిగాయంటూ కాక్రౌచ్ జనతా పార్టీ (సీజేపీ) అధ్యక్షులలో జంతర్ మంతర్ వద్ద ఆందోళనకు పిలుపునిచ్చారు. ఎన్నికల సంఘం తీరును నిరసిస్తూ ప్రధాన ఎన్నికల కమిషనర్ రాజీనామా చేయాలని నిరసనకారులు డిమాండ్ చేశారు. ఈ నేపథ్యంలో ఢిల్లీలో పోలీసులు భారీగా మోహరించి, పలు ప్రాంతాల్లో బారికేడ్లు ఏర్పాటు చేశారు.నిరసనలో పాల్గొనేందుకు వచ్చిన ఆమ్ ఆద్మీ పార్టీ అధినేత, మాజీ ముఖ్యమంత్రి అరవింద్ కేజ్రీవాల్, పశ్చిమ బెంగాల్ మాజీ ముఖ్యమంత్రి మమతా బెనర్జీతో పాటు కేరళ మాజీ సీఎం పినరయి విజయన్, త్రిపుర మాజీ ముఖ్యమంత్రి మాణిక్ సర్కార్లను పోలీసులు అదుపులోకి తీసుకున్నారు. వివిధ పార్టీల నాయకులు, కార్యకర్తలు, విద్యార్థి సంఘాల ప్రతినిధులు కూడా నిర్బంధానికి గురయ్యారు.ప్రజాస్వామ్యంలో శాంతియుతంగా నిరసన తెలిపే హక్కును అణచివేస్తున్నారని ప్రతిపక్ష నాయకులు విమర్శించారు. ఓటర్ల జాబితాలో అక్రమాలపై సమాధానం చెప్పాల్సిన ఎన్నికల సంఘం, నిరసనలను అడ్డుకోవడంపై దృష్టి పెట్టేందని ఆరోపించారు. మరోవైపు, శాంతిభద్రతల సమస్యలు తలెత్తకుండా ముందస్తు చర్యలు తీసుకున్నామని పోలీసులు పేర్కొన్నారు.ఢిల్లీలో నిరసనల నేపథ్యంలో పలు ప్రాంతాల్లో రాకపోకలపై ఆంక్షలు విధించడంతో పాటు భద్రతను కట్టదిట్టం చేశారు. ఓటర్ల జాబితా సవరణ, ఎన్నికల సంఘం పనితీరుపై అధికార, ప్రతిపక్షాల మధ్య వివాదం మరింత ముదిరింది.

రాజ్యాంగ సంస్థలపై రాజకీయాల వద్దు!

(మొదటి పేజీ తరువాయి)
ఆరోపణలపై ఆయన స్పందించారు. ఓట్లను భారీ సంఖ్యలో తొలగించారన్నది అపోహ మాత్రమేనని పేర్కొన్నారు.ప్రతిపక్షాలు అతిగా వ్యవహరిస్తున్నాయని వెంకయ్య నాయుడు విమర్శించారు. ప్రధాన ఎన్నికల కమిషనర్ (సీఈసీ), ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ రాజీనామా చేయాలంటూ వస్తున్న డిమాండ్లు సమంజసం కాదని అభిప్రాయపడ్డారు. రాజ్యాంగబద్ధ సంస్థల పనితీరును రాజకీయాలతో ముడిపెట్టడం తగదని సూచించారు.ఎన్నికల్లో విజయం సాధించినప్పుడు గొప్పలు చెప్పుకోవడం, ఓటమి ఎదురైనప్పుడు ఎలెక్టానిక్ ఓటింగ్ యంత్రాలను (ఈవీఎంలను) నిందించడం సరైన పద్ధతి కాదని అన్నారు. ఎన్నికల వ్యవస్థపై విమర్శలు చేసేటప్పుడు బాధ్యతాయుతంగా వ్యవహరించాలని సూచించారు.రాజ్యాంగ సంస్థలను వీధుల్లోకి లాగడం వల్ల దేశ ప్రతిష్టకు భంగం కలిగి అవకాశం ఉందని వెంకయ్య నాయుడు పేర్కొన్నారు. ప్రతిపక్షాలు ఈ అంశంపై ఎందుకు వివాదం చేస్తున్నాయో అర్థం కావడం లేదని వ్యాఖ్యానించారు. రాజకీయ విభేదాల కంటే దేశ ప్రతిష్టకు ప్రాధాన్యం ఇవ్వాలని ఆయన కోరారు.

జగన్ కు ఈడే షాక్..

(మొదటి పేజీ తరువాయి)
ఇవాళని ఈడీ తన పిటిషన్ లో అభ్యర్థించింది. సుదీర్ఘకాలంగా పెండింగ్ లో ఉన్న ఈ కేసులకు సంబంధించి ఈడీ దాఖలు చేసిన తొమ్మిది చార్జ్ షీట్లు దాదాపు రశాబ్ద కాలంగా సీబీఐ ప్రత్యేక కోర్టులో పెండింగ్ లో ఉన్నాయని ఈడీ తెలిపింది. నిందితులు దాఖలు చేసిన డిస్ క్లార్డ్ పిటిషన్లు పరిష్కారం కాకపోవడం వల్లే విచారణ ముందుకు సాగడం లేదని పేర్కొంది. విచారణకు జగన్ తో పాటు ఇతర నిందితులంతా వ్యక్తిగతంగా హాజరయ్యాలా ఆదేశించాలని కూడా ఉన్నత న్యాయస్థానాన్ని కోరింది.గత కొన్నేళ్లుగా ఈ కేసుల్లో ప్రత్యేక కోర్టుల విచారణ, ఉన్నత న్యాయస్థానాల్లో సవాళ్లు వంటి పలు న్యాయపరమైన ప్రక్రియలు కొనసాగుతూనే ఉన్నాయి. తాజాగా ఈడీ దాఖలు చేసిన పిటిషన్ పై తదుపరి విచారణ జరగాల్సి ఉంది.

ఏపీలో బీసీ రిజర్వేషన్లకు కేబినెట్ ఆమోదం!

(మొదటి పేజీ తరువాయి)
చేసింది. సుప్రీంకోర్టు తీర్పు, నిబంధనలకు అనుగుణంగా ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు మంత్రులు వెల్లడించారు.గ్రామ పంచాయతీ వార్డు నభ్యులకు 26.73 శాతం, సర్పంచులకు 27.95 శాతం, ఎంపీటీసీలకు 25.55 శాతం, ఎంపీపీలు, జెడ్పీటీసీలకు 24.60 శాతం, జెడ్పీ చైర్మన్లు 23.08 శాతం రిజర్వేషన్లు కల్పించాలని నిర్ణయించారు. పట్టణ ప్రాంతాల్లో వార్డు నభ్యులకు 32.7 8 శాతం, మున్సిపల్ చైర్మన్లు 33.02 శాతం, మేయర్ పదవులకు 35.29 శాతం రిజర్వేషన్లు ఖరారు చేశారు.స్థానిక సంస్థల్లో బీసీలకు పట్టపరంగా రిజర్వేషన్లు అమలు చేసేలా చర్యలు తీసుకుంటామని మంత్రులు తెలిపారు. ఈ సిఫార్సుల ఆధారంగా తదుపరి ప్రక్రియ కొనసాగునుంది.

రాహుల్ గాంధీతో విజయ్ భేటీ..

(మొదటి పేజీ తరువాయి)
అనంతరం సాధారణంగా అభిమానులతో ముచ్చటీస్తూ కనిపించడం ప్రత్యేక ఆకర్షణగా నిలిచింది.విద్యార్థులతో సమావేశంలో పాల్గొనేందుకు చెన్నై వచ్చిన రాహుల్ గాంధీ.. విజయ్ తో భేటీ కావడం రాజకీయంగా ప్రాధాన్యం సంతరించుకుంది. కాంగ్రెస్, బీజేపీ మధ్య సమన్వయం, రాష్ట్ర రాజకీయ పరిస్థితులు, భవిష్యత్తు రాజకీయ అంశాలపై చర్చించినట్లు సమాచారం. అయితే సమావేశంలో చర్చించిన అంశాలపై ఇరు పార్టీల నుంచి అధికారిక వివరాలు వెల్లడికాలేదు.

ఎల్ఎన్ఎ ముప్పుపై ప్రభుత్వం అప్రమత్తం!

(మొదటి పేజీ తరువాయి)
ప్రభావాన్ని పరిశీలించి, రైతులకు అవసరమైన సహాయం అందించేలా సంబంధిత శాఖలు సమన్వయంతో పనిచేయాలని సూచించారు.గ్రామస్థాయి నుంచి రాష్ట్రస్థాయి వరకు అన్ని శాఖలు సమన్వయంతో పనిచేస్తూ పరిస్థితులను నిరంతరం సమీక్షించాలని సీఎం ఆదేశించారు. ఎల్ఎన్ఎ ప్రభావాన్ని ఎదుర్కోనేందుకు ముందస్తు చర్యలు తీసుకోవడం ద్వారా ప్రజలకు ఇబ్బందులు తలెత్తకుండా చూడాలని స్పష్టం చేశారు.

‘సర్’పై కాంగ్రెస్ ఆరోపణలను తిప్పికొట్టండి!

(మొదటి పేజీ తరువాయి)
ప్రతినిధులతో సమావేశమయ్యారు.ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ.. సుప్రీంకోర్టు మార్గదర్శకాలకు అనుగుణంగా ఎన్నికల సంఘం ఓటర్ల జాబితాను రూపొందిస్తోందని పేర్కొన్నారు. బోగోస్ ఓట్ల తొలగింపుపై కాంగ్రెస్ చేస్తున్న ఆరోపణలను ఖండించారు. వరుస ఎన్నికల ఓటములతోనే కాంగ్రెస్ రాజ్యాంగ సంస్థలపై విమర్శలు చేస్తోందని ఆరోపించారు. ‘ఓట్ చోరీ’ ప్రచారాన్ని ప్రజల్లో వ్యాపకాలతో తిప్పికొట్టాలని, స్వచ్ఛమైన ఓటర్ల జాబితా ప్రజాస్వామ్యానికి కలిగించే ప్రయోజనాలను వివరించాలని పార్టీ శ్రేణులకు సూచించారు.

మెదక్ జిల్లాలో లికార్డు స్థాయికి విద్యుత్ డిమాండ్

- డిమాండ్ కు అనుగుణంగా నిరంతర విద్యుత్ సరఫరా
- జిల్లా ఎన్ఈ నారాయణ నాయక్

A2న్యూస్, మెదక్ జిల్లా ప్రతినిధి (రాము) అక్టోబర్ 10

మెదక్: జిల్లాలో విద్యుత్ డిమాండ్ గణనీయంగా పెరిగినప్పటికీ, వినియోగదారులకు నాణ్యమైన విద్యుత్ అందిస్తున్నట్లు జిల్లా విద్యుత్ శాఖ సూపరింటెండెంట్ ఇంజనీర్ నారాయణ నాయక్ తెలిపారు. గత ఏడాది అక్టోబర్లో 282 మెగావాట్లకు ఉన్న డిమాండ్, ఈ ఏడాది అక్టోబర్లో 567 మెగావాట్లకు చేరిందన్నారు. పెరిగిన డిమాండ్ ను ఎదుర్కోవడానికి సబ్స్ట్రక్షన్ కెపాసిటీ బ్యాంకుల ఏర్పాటు, పవర్ ట్రాన్స్ ఫార్మర్ల



సామర్థ్యం పెంపు వంటి చర్యలు చేపట్టినట్లు వెల్లడించారు. గృహ, వ్యవసాయ విద్యుత్ సరఫరాపై నిరంతర పర్యవేక్షణ కొనసాగుతోందని, పరి పంటతో పాటు ఇతర పంటలు ఎండిపోకుండా రైతులకు విద్యుత్ అందిస్తున్నామని స్పష్టం చేశారు. రైతులు అందోళన చెందవద్దని ఆయన సూచించారు.

రైతుల పట్ల ఇలాగేనా ప్రవర్తించేది గజ్వేల్ ఎమ్మార్వీపై కేటీఆర్ ఆగ్రహం

తమకు బ్రతుకుదెరువును ఇచ్చే వ్యవసాయ భూమి సమస్యను పరిష్కరించాలని తన కార్యాలయానికి వచ్చిన ఓ రైతన్నను గజ్వేల్ ఎమ్మార్వీ స్వామి సువ్వు ఇంకా బ్రతికే ఉన్నావా.. పురుగుల మందు తాగలేదా..? అని నవ్వుతూ మాట్లాడి హేళన చేసిన విషయం తెలిసిందే. సదరు రైతు నా పరిస్థితి చూస్తే మీకు నవ్వు వస్తుందా అని అడిగితే ఆ ఎమ్మార్వీ అహంకారంగా అవును వస్తది బరాబర్ వస్తది అని సమాధానం చెబుతున్న వీడియో నెట్టింబ రౌండ్ కు చేస్తోంది. ఈ వీడియోపై బీఆర్ఎస్ వర్గం ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ స్పందించారు. ఓ బాధ్యతాయోతమైన హోదాలో ఉన్న ఎమ్మార్వీ అన్నదాతను అవహేళన చేయడంపై తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. మనకు అన్నం పెట్టే రైతుల పట్ల ఇలాగేనా ప్రవర్తించేది.. అని కేటీఆర్ ట్వీట్ అయ్యారు. ఒక తోటి మనిషి (రైతు) పట్ల ఆ అధికారి ప్రవర్తించిన తీరు చూస్తుంటే.. వారికి మానసిక సమతుల్యత లోపించిందని చెప్పక తప్పదం లేదు. రైతు పట్ల ఎమ్మార్వీ వ్యవహారం చిన తీరు అత్యంత సిగ్గు చేటు. ఏమాత్రం ఆమోదయోగ్యం కాని విషయ ముమన్నారు.



ఎమ్మార్వీపై చర్యలు తీసుకోవాలని రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శిని కేటీఆర్ డిమాండ్ చేశారు. రైతుల పట్ల కాంగ్రెస్ సర్కార్ కు, ప్రభుత్వంలో పనిచేస్తున్న రెవెన్యూ యంత్రాంగానికి ఎలాంటి చిన్న చూపు ఉందో మరోసారి ఈ వీడియో చెప్పకనే చెబుతోంది. ఓ రైతు ఒక సమస్య వల్ల తన వ్యవసాయ భూమి, తన బ్రతుకుతెరువును కోల్పోయే పరిస్థితి వచ్చిందని ఆశ్రయిస్తే ఎమ్మార్వీ అవహేళనగా నవ్వుతూ మాట్లాడుతూ తహసీల్దార్ స్వామి వ్యవహరించిన తీరుపై తీవ్ర విమర్శలు వ్యక్తమవుతున్నాయి. ఎమ్మార్వీ వ్యవహారంపై సిద్ధిపేట జిల్లా కలెక్టర్ కు ఫిర్యాదు చేసినట్లు సమాచారం.

ప్రతి ఒక్కరు తరచూ చేయించుకోవాల్సిన ముఖ్యమైన వైద్య పరీక్షలు ఇవే



రక్త పరీక్షల ద్వారా మన శరీరంలో రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు ఎలా ఉన్నాయి, ఐరన్ నిల్వలు సరిపోతున్నాయా, శరీరంలో వాపు సూచనలు ఉన్నాయా వంటి అనేక విషయాలను తెలుసుకోవచ్చు. అయితే, వైద్య పరీక్షల నివేదికల్లో ఉండే సంఖ్యలు, వైద్య పదాల అర్థాలు చాలామందికి సులభంగా అర్థం కావు. అందువల్ల నివేదికలోని ఏ అంశాలపై ప్రత్యేకంగా దృష్టి పెట్టాలో తెలుసుకోవడం ముఖ్యం. పోషకాహార నిపుణులు సమామి ఆగర్వాల్ తన సూచనల్లో భాగంగా ఐదు ముఖ్యమైన ఆరోగ్య సూచికలను వివరించారు. అవి హెచ్బీ1ఎస్, ఎల్డీఎల్ కొలెస్ట్రాల్, ట్రిగ్లైసైడ్స్, ఫెరిటిన్, ఫాస్ఫోర్గ్ ఇన్సులిన్, హోమా-ఐఆర్, హెచ్ఎస్-సీఆర్పీ. హెచ్బీ1ఎస్ పరీక్ష గత మూడు నెలలకా రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు సగటున ఎలా ఉన్నాయో తెలియజేస్తుంది. ఒకరోజు చేసిన పరీక్షల్లో వచ్చిన ఫలితాన్ని మాత్రమే కాకుండా, గత కొంతకాలంగా చక్కెర నియంత్రణ ఎలా ఉందో అంచనా వేయడానికి ఇది ఉపయోగపడుతుంది.

ఎల్డీఎల్, హోమా-ఐఆర్..

ఎల్డీఎల్ కొలెస్ట్రాల్, ట్రిగ్లైసైడ్స్ సాధారణంగా కొలిస్తాల్లో పరీక్షలో భాగంగా ఉంటాయి. ఎల్డీఎల్ ఒక రక్తమైన కొలిస్తాల్లో కాగా, ట్రిగ్లైసైడ్స్ రక్తంలో ఉండే కొవ్వు పదార్థాలు. వీటి స్థాయిలు ద్వారా శరీరం కొవ్వులను, అదనపు కేలరీలను ఎలా వినియోగించుకుంటుందో అర్థం చేసుకోవడానికి వీలవుతుంది. ఫెరిటిన్ పరీక్ష శరీరంలో నిల్వ ఉన్న ఐరన్ పరిమాణం గురించి తెలియజేస్తుంది. హిమోగ్లోబిన్ స్థాయిలు సాధారణంగా ఉన్నప్పటికీ, ఫెరిటిన్ తక్కువగా ఉంటే శరీరంలో ఐరన్

నిల్వలు తగ్గినట్లు అర్థం అని భావించాలి. ఫాస్ఫోర్గ్ ఇన్సులిన్, హోమా-ఐఆర్ పరీక్షలు శరీరం ఇన్సులిన్ ను ఎలా వినియోగించుకుంటుందో తెలుసుకోవడానికి ఉపయోగపడతాయి. వీటి ద్వారా ఇన్సులిన్ నిరోధకతను ప్రారంభ దశలో గుర్తించేందుకు వైద్యులకు సహాయపడతాయి. ఇక హెచ్ఎస్-సీఆర్పీ అనేది శరీరంలో వాపు లేదా ఇన్ ఫ్లమేషన్ కు సంబంధించిన సూచిక. గుండె జబ్బులు, పక్షవాతం వచ్చే ప్రమాదాన్ని అంచనా వేయడానికి వైద్యులు ఇతర ఆరోగ్య వివరాలతోపాటు ఈ ఫలితాన్ని కూడా పరిశీలిస్తారు. ఈ విషయాలను గమనించాలి. అయితే, రక్త పరీక్షల ఫలితాలను అర్థం చేసుకునేటప్పుడు కొన్ని విషయాలను గుర్తుంచుకోవాలి. పరీక్షకు ముందు తీసుకున్న ఆహారం, పానీయాలు, వాడుతున్న మందుల లేదా పోషకాహార సప్లిమెంట్లు, అధిక శారీరక వ్యాయామం వంటి అంశాలు కొన్ని పరీక్షల ఫలితాలపై ప్రభావం చూపిస్తాయి. నెలసరి సమయంలో కూడా కొన్ని పరీక్షల ఫలితాల్లో మార్పులు కనిపించే అవకాశం ఉంది. అందుకే పరీక్షకు ముందు ఉపవాసం ఉండడం లేదా కొన్ని ఆహారాలను తీసుకోకుండా ఉండడం వంటి సూచనలు ఇస్తే వాటిని తప్పనిసరిగా పాటించాలి. పరీక్షకు ఎలా సిద్ధం కావాలో వైద్యులు లేదా ఆరోగ్య నిపుణులు తెలియజేస్తారు. ఫలితాలు సాధ్యమైనంత కచ్చితంగా రావాలంటే వారి సూచనలను జాగ్రత్తగా అనుసరించాలి. వైద్య పరీక్షల నివేదికలను సరిగ్గా అర్థం చేసుకోవడం ద్వారా మన ఆరోగ్య పరిస్థితిని మరింత మెరుగ్గా తెలుసుకునే వీలు ఉంటుంది.

బతుకమ్మ వేడుకల్లో ప్రతిభావంతులైన బాలికలకు సన్మానం

- జిల్లా సంక్షేమ అధికారి హేమ భార్గవి

A2న్యూస్, మెదక్ జిల్లా ప్రతినిధి (రాము) అక్టోబర్ 10

మెదక్: తెలంగాణ సంస్కృతి, సంప్రదాయాలకు ప్రతికగా నిలిచే బతుకమ్మ వేడుకలను బాలికల గౌరవం, విద్య, భద్రత, సాధికారతపై అవగాహన కల్పించేందుకు వేదికగా వినియోగించుకోవాలని జిల్లా సంక్షేమ అధికారి హేమ భార్గవి పిలుపునిచ్చారు. అక్టోబర్ 11న అంతర్జాతీయ బాలికా దినోత్సవం సందర్భంగా జిల్లా బహు -- జిల్లా పదావ్ కార్యక్రమంలో భాగంగా మెదక్ జిల్లాలోని గ్రామ పంచాయతీల్లో వివిధ రంగాల్లో ప్రతిభ కనబరిచిన బాలికలను గుర్తించి సన్మానించాలని సూచించారు. విద్య, క్రీడలు, కళలు, సాంస్కృతిక రంగాలు, నాయకత్వంలో ప్రతిభ చూపిన బాలికలను గ్రామ సర్పంచులు, పంచాయతీ కార్యదర్శులు, మహిళా సంఘాలు, అంగన్ వాడీ సిబ్బంది, సంబంధిత



శాఖల సమన్వయంతో సత్కరించాలని కోరారు. బాలికల విద్యకు ప్రాధాన్యత, సమాన అవకాశాలు, బాల్యవివాహాల నిర్మూలన, బాలికల హక్కుల పరిరక్షణపై ప్రజల్లో అవగాహన కల్పించాలని తెలిపారు. బతుకమ్మ పండుగ, ఆడపిల్లల గౌరవానికి వేడుక అనే సందేశంతో ప్రతి గ్రామంలో బాలికల ప్రతిభను ప్రోత్సహించి, వారు ఆత్మవిశ్వాసంతో రంగుల పూలతో బతుకమ్మలను అందంగా చాలని హేమ భార్గవి పేర్కొన్నారు.

తెలంగాణ ఉద్యమకారుడు ఈదురు జనార్ధన్ కుటుంబానికి అండగా కేటీఆర్



వ్యక్తుకు భరోసాగా ఒక్కొక్కరి పేరిట రూ. 3 లక్షల చొప్పున ఫిక్స్డ్ డిపాజిట్ చేయించడంతోపాటు ఆయన కుటుంబానికి తక్షణ ఆర్థిక సహాయంగా రూ. లక్ష అం దం చారు. కేటీఆర్ ఆదేశాల మేరకు మాజీ మంత్రి సత్య

వతి రాఢోడ్, మాజీ ఎంపీ కవిత, మాజీ లక్షల చొప్పున ఫిక్స్డ్ డిపాజిట్ చేయించడంతోపాటు ఆయన కుటుంబానికి తక్షణ ఆర్థిక సహాయంగా రూ. లక్ష అం దం చారు. కేటీఆర్ ఆదేశాల మేరకు మాజీ మంత్రి సత్య

చారు. కుటుంబ సభ్యులను ఓదార్చి, కేటీఆర్ అందించిన ఆర్థిక సహాయాన్ని వారికి అందజేశారు. **ఏడాదిన్నర తర్వాత మన ప్రభుత్వం వస్తది..** ఈ సందర్భంగా కేటీఆర్ జనార్ధన్ కుటుంబ సభ్యులతో ఫోన్లో మాట్లాడి యోగక్షేమాలు అడిగి తెలుసుకున్నారు. ఏడాదిన్నర తర్వాత తప్పకుండా మన ప్రభుత్వం వస్తది.. ఆ తర్వాత తప్పకుండా మీ పిల్లలకు ఉద్యోగాలు కాని.. ఇతర సాయం కాని చేసే బాధ్యత తీసుకుంటామని కేటీఆర్ ప్రోత్సహించారు. తెలంగాణ ఉద్యమంలో భిక్షులకుగా పనిచేసిన జనార్ధన్ కుటుంబానికి అండగా నిలవాలనే ఉద్దేశంతో కేటీఆర్ ఈ ఆర్థిక సహాయం అందించారు. తెలంగాణ ఉద్యమ కారుల కుటుంబాలకు అండగా నిలవాలనే బాధ్యతతో కేటీఆర్ చూపించిన నిరపక ఉదయ జనార్ధన్ కుటుంబసభ్యులు, బీఆర్ఎస్ నాయకులు ధన్యవాదాలు తెలిపారు.

30 ఏళ్లు దాటిన తరువాత కండరాల నిర్మాణం సాధ్యం కాదా నిపుణులు ఏం చెబుతున్నారు



ఉద్యోగ బాధ్యతలు, కుటుంబ బాధ్యతలు, ఒత్తిడి కారణంగా విశ్రాంతికి సమయం తగ్గడం కూడా దీనికి కారణం అవుతాయి. ఇరవై ఏళ్ల వారైనా, ముప్పై ఏళ్ల వారైనా కండరాల అభివృద్ధి చెందాలంటే వాటికి తగిన వ్యాయామానికి అలవాటు పడే సామర్థ్యం, కోలుకునే వేగం అనుకూలంగా ఉంటాయి. దీంతో కొందరు కఠినమైన వ్యాయామాలను సులభంగా తట్టుకుని త్వరగా కోలుకుంటారు. అయితే, ఇరవై ఏళ్ల వయసులో ఉన్న ప్రతి ఒక్కరికీ కండరాల వేగంగా పెరుగుతాయని చెప్పలేం. వ్యాయామంలో క్రమబద్ధత, ఆహారం, నిద్ర, ఒత్తిడి, జన్మపరమైన అంశాలు కూడా కండరాల పెరుగుదలపై ప్రభావం చూపుతాయి. ఇరవై ఏళ్ల వయసులో సరిగ్గా వ్యాయామం చేయని వారికంటే, ముప్పై ఏళ్ల వయసులో క్రమబద్ధమైన వ్యాయామం ప్రారంభించిన వారు మెరుగైన ఫలితాలు సాధించే అవకాశం ఉంది.

సాధించే అవకాశం ఉంది.

కండరాల నిర్మాణం వీలవుతుందా..

ముప్పై ఏళ్ల వయస్కి తగినంత మాత్రాన కండరాలను పెంచుకునే సామర్థ్యం తగ్గిపోవడం వైద్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఈ వయసులో కండరాల క్రమబద్ధత తగ్గిపోవడం వల్ల కొంతమందికి కొంత ఎక్కువ సమయం పడుతుంది. ముఖ్యంగా అధిక తీవ్రతతో వ్యాయామం చేయడం, తగినంత నిద్ర లేకపోవడం, సరైన ఆహారం తీసుకోకపోవడం వంటి పరిస్థితుల్లో ఈ మార్పు ఎక్కువగా కనిపిస్తుంది.

పచ్చిధాన్యాల వంటి వాటి ద్వారా ప్రోటీన్ లక్షల కారణంగా విశ్రాంతికి సమయం తగ్గడం కూడా దీనికి కారణం అవుతాయి. ఇరవై ఏళ్ల వారైనా, ముప్పై ఏళ్ల వారైనా కండరాల అభివృద్ధి చెందాలంటే వాటికి తగిన వ్యాయామానికి అలవాటు పడే సామర్థ్యం, కోలుకునే వేగం అనుకూలంగా ఉంటాయి. దీంతో కొందరు కఠినమైన వ్యాయామాలను సులభంగా తట్టుకుని త్వరగా కోలుకుంటారు. అయితే, ఇరవై ఏళ్ల వయసులో ఉన్న ప్రతి ఒక్కరికీ కండరాల వేగంగా పెరుగుతాయని చెప్పలేం. వ్యాయామంలో క్రమబద్ధత, ఆహారం, నిద్ర, ఒత్తిడి, జన్మపరమైన అంశాలు కూడా కండరాల పెరుగుదలపై ప్రభావం చూపుతాయి. ఇరవై ఏళ్ల వయసులో సరిగ్గా వ్యాయామం చేయని వారికంటే, ముప్పై ఏళ్ల వయసులో క్రమబద్ధమైన వ్యాయామం ప్రారంభించిన వారు మెరుగైన ఫలితాలు సాధించే అవకాశం ఉంది.

గతంలో తీవ్రమైన వ్యాయామం చేయని వారు కూడా ముప్పై లేదా ముప్పై రెండేళ్ల వయసులో సరైన ప్రణాళికతో బరువులతో వ్యాయామం ప్రారంభిస్తే కండరాల బలం, పరిమాణంలో గణనీయమైన మార్పులను సాధించవచ్చు. దీనికి వయసు కంటే క్రమబద్ధత ఎంతో ముఖ్యం. సరైన వ్యాయామ ప్రణాళికను అనుసరించడం, క్రమంగా వ్యాయామం తీవ్రతను పెంచడం, తగినంత ప్రోటీన్ తీసుకోవడం, నాణ్యమైన నిద్ర పొందడం, కండరాలకు విశ్రాంతి ఇవ్వడం, ఒత్తిడిని నియంత్రించడం, దీర్ఘకాలం పాటు వ్యాయామాన్ని కొనసాగించడం ముఖ్యమైన అంశాలు. **విశ్రాంతి కూడా ముఖ్యం..** ముప్పై ఏళ్ల వయసులో వ్యాయామం చేసే వారు తమ శరీరం స్పందించే తీరును బట్టి వ్యాయామ పరిమాణాన్ని విశ్రాంతి సమయాన్ని సర్దుబాటు చేసుకోవాలి. అధిక పరిమాణంలో వ్యాయామం చేయడం కంటే అవసరమైనంత వ్యాయామం చేయడం మంచిది. కఠినమైన వ్యాయామాల మధ్య తగినంత విశ్రాంతి తీసుకోవాలి. కండరాల నొప్పి ఎక్కువకాలం కొనసాగడం లేదా వ్యాయామ సామర్థ్యం తగ్గిపోవడం వంటి లక్షణాలను గమనించాలి. అయితే, ముప్పై ఏళ్ల వయసులో బరువులు ఎత్తడం మానేయాల్సిన అవసరం లేదు. వయసు, శారీరక సామర్థ్యం, వ్యాయామ అనుభవం, కోలుకునే వేగం, వ్యక్తిగత లక్ష్యాలకు అనుగుణంగా వ్యాయామ ప్రణాళికను రూపొందించుకోవాలి. కండరాల పెరుగుదల ముప్పై ఏళ్ల వయసులో ఒక్కసారిగా అగిపోదు. ఇరవై ఏళ్ల వయసులో శరీరం త్వరగా కోలుకోవడం వంటి కొన్ని ప్రయోజనాలు ఉంటాయి. అయినప్పటికీ, సరైన వ్యాయామం, పోషకాహారం, నాణ్యమైన నిద్ర, తగిన విశ్రాంతి, దీర్ఘకాలిక క్రమబద్ధతతో ముప్పై ఏళ్ల వయసులోనూ, ఆ తర్వాత కూడా కండరాలను బలంగా అభివృద్ధి చేసుకోవచ్చని నిపుణులు చెబుతున్నారు.

04

జనరల్ న్యూస్

A2

నూత్నాన్

డిజిటల్ న్యూస్ పేపర్

15 ఏళ్ల ఉద్యోగ జీవితం - రూ.40 కోట్ల అక్రమాస్తులు కూడగట్టిన అధికారి

వరంగల్, అక్టోబర్ 10:

ఆదాయానికి మించిన ఆస్తులు ఉన్నాయనే కారణంతో పౌర సరఫరా సంస్థ మహబూబాబాద్ జిల్లా మేనేజర్ వానంశెట్టి నరసింహారావును అవినీతి నిరోధక శాఖ అధికారులు అరెస్టు చేశారు. ఏసీబీ డిఎస్పీ రమేశ్? ఆధ్వర్యంలో ఏడు బృందాలను ఏర్పాటు చేశారు. ఏకకాలంలో ఖమ్మంలోని నరసింహారావు నివాసంతో పాటు నేలకొండపల్లి, మహబూబాబాద్, గంగిరేపల్లి, హైదరాబాద్లోని ఎల్బీసీగర్ తదితర ఏడు ప్రాంతాల్లో అతని కుటుంబ సభ్యులు, బంధువులు, బినామీల ఇళ్లలో సోదాలు నిర్వహించారు. తన 15 సంవత్సరాల ఉద్యోగ జీవితంలో వేతనం ప్రకారం రూ. 48 లక్షల ఆస్తులు సంపాదించుకోవచ్చని ఏసీబీ అధికారులు అంచనా వేస్తున్నారు. అయితే ఆయన రిజిస్ట్రేషన్ విలువ ప్రకారం రూ. 9.41 కోట్ల ఆస్తులు కూడగట్టుకున్నట్లు గుర్తించారు. వాటి విలువ బహిరంగ మార్కెట్లో రూ.40 కోట్లు ఉంటుందని అధికారులు అంచనా



వేశారు. గతంలో రెండు సార్లు సస్పెండ్ ఈ మేరకు డిఎస్పీ రమేశ్ తెలిపిన వివరాల ప్రకారం, సూర్యాపేట జిల్లా గరిడేపల్లి మండలానికి చెందిన వానంశెట్టి నరసింహారావు 2011లో సివిల్? సప్లై సెక్షన్లో ఉద్యోగంలో చేరారు. ఆరు నెలల నుంచి మహబూబాబాద్? జిల్లాలో ఆసిస్టెంట్? టెక్నికల్ మేనేజర్?, జిల్లా

మేనేజర్? (డిఎం)గా బాధ్యతలు నిర్వహిస్తున్నారు. అయితే గతంలో నిర్మల్?, ఖమ్మం, వరంగల్? జిల్లాల్లో పనిచేసినప్పుడు ఆయనపై అనేక అవినీతి ఆరోపణలు వచ్చాయి. పైగా గతంలో రెండు సార్లు సస్పెండ్ కూడా అయ్యారు. బహిరంగ మార్కెట్లో రూ. 40 కోట్లకు పైనే అయితే తాజాగా ఫిర్యాదులు

రావడంతో తనిఖీలు చేయగా అతనితోపాటు భార్య, మామ, బినామీలపై ఉన్న అక్రమ ఆస్తులు బయటపడ్డాయి. తనిఖీల్లో ఒక కారు, 331.58 గ్రాముల బంగారం, కొన్ని వెండి ఆభరణాలు, రూ. 15,600 నగదును స్వాధీనం చేసుకున్నారు. వీటికి స్థిరాస్తులను కలిపితే బహిరంగ మార్కెట్లో వాటి మొత్తం విలువ రూ. 40 కోట్లకు పైనే ఉంటుందని అధికారులు వివరించారు. నరసింహారావును అరెస్టు చేసి రిమాండ్ కు తరలించినట్లు తెలిపారు. ఆయన తీసుకుంటామన్నారు. వ్యవసాయ భూములు, బంగారుఖమ్మం జిల్లా రఘునాథపాలెం మండలం బల్లెపల్లి, వెలుగుమట్లలో ఐదు ఇళ్ల స్థలాలు (1,230.16 చదరపు గజాలు), ఖమ్మంలో జిం2, జిం4 హైదరాబాద్? భవనాలు, సూర్యాపేట జిల్లా మోతి మండలం సిరికొండలో 21.30 ఎకరాలు, నామవరంలో 5.31 ఎకరాలు, గరిడేపల్లి మండలం కల్వలచెరువులో 1.08 ఎకరాల వ్యవసాయ భూములు ఉన్నట్లు ఏసీబీ గుర్తించింది.

‘పెండింగ్లో రూ.4 వేల కోట్ల రైల్వే ప్రాజెక్ట్.



హైదరాబాద్ : మీ నాన్న కార్మిక శాఖా మంత్రిగా ఉండి ఏం పీకుతున్నాడని ఎంపీ గడ్డం వంశీకృష్ణను టీఆర్ఎస్ నాయకుడు గౌతం ప్రసాద్ ప్రశ్నించారు. తెలంగాణ భవన్లో ఏర్పాటు చేసిన మీడియా సమావేశంలో గౌతం ప్రసాద్ మాట్లాడుతూ.. మీ నాన్న ఎంపీకి కట్టలు కడుతున్నాడు.. మీ నాన్నతోని ఈ రాష్ట్రానికి ఏం ఉప యోగముందని ప్రశ్నించారు. ఇంద్రప్రస్థ పేర్లతో ఎగదోచుకున్న, దోచుకున్న

దబ్బు కాపాడుకోవడం కోసం పూటకో పార్టీ మార్చుకుంటా.. మీ రాజకీయ పట్టాన్ని గడుపుకుంటూ ఈ రోజు తెలంగాణ రాష్ట్రాన్ని దోచుకుంటున్నారా.. మీరు.. ఇది మీరు చేస్తున్న రాజకీయం.. మీ సంపాదనను కాపాడుకునేందుకు, వేల కోట్ల రూపాయల భూమిని కాపాడుకోవడం కోసం పార్టీ మారి ప్రభుత్వం మారగానే మళ్లీ కండువా మార్చుకుని ప్రజల ముందుకొచ్చే వ్యవహారం పెట్టుకున్న మీరు, మీ ముఖాలు పెట్టుకొని మా కేటీఆర్ గురించి మాట్లాడే స్థాయా మీది.. వెంట్రుక కృష్ణ.. వంశీకృష్ణ నువ్వు మా కేటీఆర్ గురించి మాట్లాడే స్థాయా.. మా నాయకుడి గురించి మాట్లాడే స్థాయా నీది.. సిగ్గు లేదు.. నీకు కాంచెమన్నా.. వెంట్రుకల గురించి మాట్లాడటానికి అంటూ వార్నింగ్ ఇచ్చారు. రూ.4,210 కోట్లు రూపాయల రైల్వే ప్రాజెక్ట్ ఈ రోజు పెండింగ్లో ఉంది. దాని పొదుపు 137 కిలోమీటర్లు.. దబ్బులు మంజూరైనా క్షేత్రస్థాయిలో దాని పనులు మొదలు కాలేదు.. ఏం చేస్తున్నా.. ఏం పీకుతున్నా? సమాజానికి సమాధానం చెప్పు.. ఎంపీ వెంట్రుక వంశీకృష్ణ నిన్నుడుగుతున్నాం.. నీకు దమ్ముంటే.. ధైర్యముంటే.. సత్తా ఉంటే ప్రజల ముందుకొచ్చి సమాధానం చెప్పు.. అని గౌతం ప్రసాద్ సవాల్ విసిరారు.

రంగారెడ్డి జిల్లాలో రూ.2 లక్షల విలువైన ఎండిఎంపి డ్రగ్స్ పట్టివేత



రంగారెడ్డి, అక్టోబర్ 10:

జిల్లాలో షాబాద్లో ఎండిఎంపి డ్రగ్స్ పట్టుబడింది. బెంగళూరు నుంచి డ్రగ్స్ను తీసుకొచ్చి షాబాద్లో విక్రయించేందుకు యత్నించగా.. పోలీసులు పట్టుకున్నారు. ఇద్దరు యువకులను అదుపులోకి తీసుకున్నారు. షాబాద్ మండలంలోని నాగరగూడ టీ మాయిల్ సమీపంలో డ్రగ్స్ పోలీసులు,

అరెస్టు చేశారు. నిందితుల నుంచి దాదాపు 13.97 గ్రాముల ఎండిఎంపి మాదకద్రవ్యాలు, మూడు మెబైల్ ఫోన్లను స్వాధీనం చేశారు. పట్టుబడిన మాదకద్రవ్యాల విలువ సుమారు రూ.2 లక్షలకు ఉంటుందని అంచనా. నిందితులు పెయింట్లో పనులు చేసుకుంటూ జీవనం సాగిస్తున్నట్లు పోలీసులు వెల్లడించారు. అధిక దబ్బు సంపాదించాలనే ఆశతో బెంగళూరు నుంచి డ్రగ్స్ కొనుగోలు చేసిపట్లు విచారణలో వెల్లడైంది. మోకీలా, కోకాపేట తదితర ప్రాంతాల్లో అధిక ధరలకు విక్రయించేందుకు ప్రయత్నించినట్లు పోలీసులు తెలిపారు. విద్యార్థులు, ఇతర వ్యక్తులను లక్ష్యంగా చేసుకుని డ్రగ్స్ విక్రయిస్తున్నట్లు అనుమానం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. పట్టుబడిన వారు మారం వంశీ రెడ్డి (23), వీర ప్రదీప్ కుమార్ (28) గా పోలీసులు గుర్తించారు. వీరిద్దరూ శంకర్ పల్లి మండలం ఇంద్రారెడ్డి నగర్ కు చెందినవారని తెలిపారు. నిందితులపై కేసులు సమోదు చేసి రిమాండ్ కు తరలించినట్లు చేవెళ్ డిసీపీ యోగిష్ గౌతమ్ వెల్లడించారు. డ్రగ్స్ కు దూరంగా ఉండాలని యువతకు, విద్యార్థులకు సూచించారు. మాదకద్రవ్యాల విక్రయాలకు పాల్పడితే కఠిన చర్యలు తీసుకుంటామని డిసీపీ యోగిష్ గౌతమ్ హెచ్చరించారు.

హైదరాబాద్ :

దసరా పండుగ సేవధ్యంలో సాంతాళ్లకు వెళ్లే వారితో హైదరాబాద్లోని బస్టాండ్లు కిటకిటలాడుతున్నాయి. ప్రజలు ఇబ్బందులు లేకుండా 7వేల ప్రత్యేక బస్సులను నడుపుతున్నట్లు టీజీఎస్?ఆర్టీసీ ప్రకటించింది. జేబీఎస్, ఎంజీబీఎస్ తో పాటు ఉప్పల్, ఎల్?బీసీగర్, ఆరాంపూర్ తదితర కూడళ్ల నుంచి కూడా ప్రత్యేక బోర్లింగ్ పాయింట్లను ఏర్పాటు చేసింది. రద్దీ రృష్టా శనివారం నుంచి ఈ నెల 22 వరకు 1300 బస్సులను వివిధ జిల్లాలకు నడిపేలా గ్రేటర్ ఆర్టీసీ ప్రణాళిక రూపొందించింది. శుక్రవారం 50 అదనపు బస్సులను పంపినట్లు గ్రేటర్ ఆర్టీసీ ఎగ్జిక్యూటివ్ డైరెక్టర్ ఎ.శ్రీధర్ పేర్కొన్నారు. పండుగ సేవధ్యంలో సాంతాళ్లకు వెళ్లేందుకు బస్సులు లేక ఇబ్బందులు పడుతున్నామని ప్రయాణికులు అంటున్నారు. గంటల తరబడి బస్టాండ్లోనే వేచి ఉంటాల్సివస్తోందని వాపోతున్నారు. మరిన్ని



బస్సులు నడిపి తమను గమ్యస్థానాలకు చేర్చాలని ప్రయాణికులు కోరుతున్నారు. ప్రజలు ఇబ్బందులు లేకుండా 7 వేల ప్రత్యేక బస్సులను నడుపుతున్నట్లు ఆర్టీసీ అధికారులు చెబుతున్నారు. “పండుగ సందర్భంగా పిల్లలు ఇంటికి వెళ్లడానికి వచ్చారు. బస్టాండ్లు రద్దీగా

సువ్యసం ఇంకా పురుగుల మందు తాగలేదా.

గజ్వేల్ :కాంగ్రెస్ సర్కార్ హయాంలో

రైతులు ఎన్ని రకాల లుగా ఇబ్బందులు పడుతున్నారో ప్రత్యేకించి చెప్పనవసరం లేదు. ఓ వైపు ఎల్సీఎస్ ప్రభా వం, మరోవైపు యూరియా కొరత, కరెంట్ కోతలు. ప్రభుత్వం సాగునీరు విడుదల చేయక పోవడం.. అన్నదాతలు ఇలా ఎన్నో రకాల సమస్యలతో దిక్కుతోచనిస్థితిలోకి వెళ్లిపోతున్నారు. ఇక రైతు తనకేదైనా భూసమస్య ఉందంటే ఆ సమస్యను చెప్పినా..

ఆఫీసుల చుట్టూ కాళ్లరిగేలా తిరిగినా పట్టించుకునే అధికారులు చాలా తక్కువగా ఉంటారనడంలో ఎలాంటి సందేహం లేదు. ఒక రైతు తన సమస్యను ఎమ్మార్వోకు విన్నవించుకుంటే.. అతడి సమస్యను ఎమ్మార్వో పరిష్కరించడం చాలా అటుంచితే ఆ రైతు పట్ల అవహేళనగా మాట్లాడితే ఎలా ఉంటుంది.. అలాంటి వీడియో ఒకటి బయటకు వచ్చింది. భూమి సమస్యను పట్టుకుని తన కార్యాలయానికి వచ్చిన ఓ రైతును గజ్వేల్ ఎమ్మార్వో నువ్వు ఇంకా బ్రతికి ఉన్నావా.. పురుగుల మందు తాగలేదా అని నవ్వుతూ మాట్లాడటం రైతుల పట్ల కాంగ్రెస్ సర్కార్కు,



ప్రభుత్వంలో పనిచేస్తున్న రెవెన్యూ యంత్రాంగానికి ఎలాంటి చిన్న చూపు ఉండో మరోసారి చెప్పకనే చెబుతోంది. ఓ రైతు ఒక సమస్య వల్ల తన వ్యవసాయ భూమి, తన బ్రతుకుతెచ్చును కోల్పోయే పరిస్థితి వచ్చిందని ఆత్రయిస్తూ ఎమ్మార్వో అవహేళనగా నవ్వుతూ మాట్లాడటం.. ఈ క్రమంలో నడరు రైతు నా పరిస్థితి చూపి మీకు నవ్వు వస్తుందా అని ఆడిగితే ఆ ఎమ్మార్వో అవహేళనంగా అవును వస్తది బర్రాబర్ వస్తది అని సమాధానం చెప్పడం గమనార్హం. దీనికి సంబంధించిన వీడియో నెట్టింట్లో రౌండ్ వేస్తోంది.

ఢిల్లీని పాకిస్తాన్ కు అప్పగించారా?: కేంద్రంపై నారాయణ తీవ్ర ఆగ్రహం

హైదరాబాద్ :

ఢిల్లీలో నిర్బంధంపై కేంద్ర ప్రభుత్వంపై సీపీఐ నారాయణ ఫైర్ తెలంగాణ ఆర్టీసీ ఎన్నికల్లో ఓటమియ్యానీ గెలుపుపై హర్షం కమ్యూనిస్టులను ఓడించాలన్న కాంగ్రెస్పై విమర్శలు సీపీఐ సీనియర్ నేత నారాయణ కేంద్ర ప్రభుత్వంపై తీవ్ర స్థాయిలో విరుచుకుపడ్డారు. దేశ రాజధాని ఢిల్లీలో పూర్తిస్థాయి లాక్ డౌన్ విధించారని, ఇంతకీ ఢిల్లీని పాకిస్తాన్ కు ఏమైనా అప్పగించారా అని ఆయన ప్రశ్నించారు. ఈ మేరకు ఆయన సోషల్ మీడియాలో ఒక వీడియో విడుదల చేశారు. శాంతియుతంగా నిరసన తెలిపేందుకు వచ్చిన వారిని అణచివేసేందుకు 50 వేల నుంచి 75 వేల మంది పోలీసు, ఇతర భద్రతా సిబ్బందిని మోహరించి సాధారణ జనజీవనాన్ని సంభంపజేయడం అన్యాయమని అన్నారు. కేంద్రం తప్పులను కప్పిపుచ్చుకునే ప్రయత్నం చేస్తే తీవ్ర పరిణామాలు తప్పవని



35 మంది జూనియర్ లెక్చరర్లను తొలగించిన ఇంటర్మీడియట్ విద్యాశాఖ

రంగారెడ్డి :

ఇంటర్మీడియట్ విద్యాశాఖ సంవలన నిర్ణయం తీసుకుంది. 35 మంది జూనియర్ లెక్చరర్లను (జూ) ఉద్యోగాలను నుంచి తొలగిస్తూ ఆదేశాలు జారీ చేసాంది. వీరు నకిలీ పీజీ సర్టిఫికేట్ తో లెక్చరర్ ఉద్యోగాలు పొందారని, వీరికి ఇచ్చిన సపోజ్ నోటీసులకు సరైన సమాధానంతో రాలేదు. అందుకే వీరిని విధుల నుంచి తొలగిస్తున్నామని ఇంటర్మీడియట్ విద్యాశాఖ జారీ చేసిన ఆదేశాల్లో పేర్కొంది. 2014 కంటే ముందునుంచే కాంట్రాక్ట్ లెక్చరర్లుగా పనిచేస్తున్న సుమారు 3000కు పైగా మందిని 2023లో రెగ్యులరైజ్ చేశారు. అయితే వీరిలో శాతమంది ఇతర రాష్ట్రాల్లోని 16కు పైగా యూనివర్సిటీల్లో పదివినట్లు సర్టిఫికేట్లు అందజేశారు. ఈ సర్టిఫికేట్లు ఒరిజినల్ లేదా నకిలీనా అని తెలుసుకునేందుకు ఇంటర్ విద్యాశాఖ అధికారులు ఆ యూనివర్సిటీలను పరిశీలించారు. ఆ సర్టిఫికేట్లు నకిలీవి అని తేలడంతో వారికి ముందుగా నోటీసులు జారీ చేశారు. వాటికి సరైన సమాధానం రాకపోవడంతో వారిని ఉద్యోగాల నుంచి తొలగించారు. వీరు రాష్ట్రంలోని రంగారెడ్డి, కరీంనగర్, జయశంకర్ భూపాలపల్లి, నిర్మల్, కృష్ణం భీం ఆసిఫాబాద్, రాజన్న సిరిసిల్లా, పద్దపల్లి, నల్లగొండ, సూర్యాపేట, నిజామాబాద్, నాగర్ కర్నూలు, సిద్దిపేట, సంగారెడ్డి, మహబూబాబాద్, ఖమ్మం, భద్రాద్రి కొత్తగూడెం, వికారాబాద్, జగిత్యాలలోని జూనియర్ కాలేజీల్లో పనిచేస్తున్నారు.



హైదరాబాద్ :

తెలంగాణ రాష్ట్ర వివత్తు ప్రతిస్పందన, అగ్నిమాపక, ఎమర్జెన్సీ సర్వీసెస్, పౌర రక్షణ శాఖ తాత్కాలిక అగ్నిమాపక నిరభ్యంతర ద్రువపత్రాల (ఎన్ఎస్సీ) జారీకి సంబంధించిన నిబంధనల్లో కీలక సవరణలు చేపట్టింది. గత నెల 21న పురపాలక శాఖ జారీ చేసిన ప్రభుత్వ ఉత్తర్వుకు అనుగుణంగా ఈ సవరణలు అమలు చేసింది. ఈ ప్రక్రియలో భాగంగా ఆ శాఖ డైరెక్టర్ జనరల్ విక్రమ్?సింగ్ ?మాన్ గత నెల 23న భారతీయ రియల్ ఎస్టేట్ డెవలప్మెంట్ అసోసియేషన్ సమాఖ్య (కెడాయ్), జాతీయ రియల్ ఎస్టేట్ అభివృద్ధి మండలి (సెడెట్)తో పాటు తెలంగాణ బిల్డర్స్ ఫెడరేషన్ సహా ప్రముఖ నిర్మాణ పరిశ్రమల సంఘాల ప్రతినిధుల తో సంప్రదింపులు జరిపారు. తాత్కాలిక ఫైర్ ఎన్ఎస్సీలపై ప్రధాన దృష్టిభవనాల ఎత్తు, ఫైర్ టవర్లు, ఫైర్ కమాండ్ సెంటర్లు, బేస్ మెంట్లలోని జనరేటర్ గదులకు



వెంటిలేషన్ ఏర్పాట్ల లాంటి పలు అగ్ని ప్రాణ భద్రతా నిబంధనలు అమలు చేయడానికి స్పష్టమైన, ఏకరీతి, ఆచరణాత్మక సవాళ్లపై డైరెక్టర్ జనరల్ విక్రమ్?సింగ్ ?మాన్ విస్తృతంగా చర్చించారు. అనంతరం సవరించిన నిబంధనలు జారీ చేశారు. బెంపర్ల ఫైర్ ఎన్?వోసీల కోసం వచ్చిన దరఖాస్తులు

పరిశీలించేటప్పుడు అగ్ని ప్రాణ భద్రతా చర్యలను అమలు చేయడానికి స్పష్టమైన, ఏకరీతి, ఆచరణాత్మక విధానాన్ని ఏర్పాటు చేయడమే ఈ సవరణల ప్రధాన లక్ష్యమని ఆయన వెల్లడించారు. కొత్త నిబంధనలు ఈ నెల 7వ తేదీ నుంచే అమల్లోకి వచ్చాయని ఆయన స్పష్టం చేశారు.

సవరించిన నిబంధనలు ఇవేగతంలో 18 మీటర్లు లేదా అంతకంటే ఎక్కువ ఎత్తు ఉన్న ఆపార్ట్ మెంట్ భవనాలకు ఫైర్ నిర్భయంతర ద్రువపత్రం పొందడం తప్పనిసరి. అయితే తాజాగా ఈ పరిమితిని 24 మీటర్లకు పెంచారు. ఇతర రకాల భవనాల నిబంధనల్లో ఎలాంటి మార్పులు లేవు. 24 మీటర్లు లేదా అంతకంటే ఎక్కువ ఎత్తు ఉన్న భవనానికైనా దాని వినియోగంతో సంబంధం లేకుండా ఫైర్ టవర్, ఫైర్ కమాండ్ సెంటర్ రూమ్? ఏర్పాటు చేయడం తప్పనిసరి. బేస్ మెంట్లలో ఉన్న డిజిల్ జనరేటర్ గదుల వెంటిలేషన్ కు సంబంధించి ప్రత్యేకంగా నిర్దిష్ట సవరణలు చేశారు. కనీసం ఒక మీటరు ఎత్తు ఉన్న అగ్ని నిరోధక గోడ పైన లూపడ్రస్ ఏర్పాటు చేయడానికి అనుమతి ఇచ్చారు. అయితే ఈ గోడల కచ్చితంగా రెండు అడుగు పాటు మంటలను ఆపగలిగే సామర్థ్యం ఉండాలి.